

Hear my voice

KA1 - YOUTH PARTICIPATION



Romania, Teaca

Ateliere: aprilie - septembrie 2025

Dezbateri publice: septembrie 2025



Finanțat de
Uniunea Europeană



Despre Asociația TAO

Asociația TAO este un ONG românesc activ în zona Bistrița-Năsăud din 2021, axat pe educație non-formală în domeniile sustenabilității, antreprenoriatului, creșterii individuale și bunăstării.

Am implementat peste 10 proiecte prin intermediul finanțărilor locale și europene, menite să contribuie la formarea personală și profesională prin întâlniri cu arta, natura și tehnologia.

Încântați de cunoștință! :)



Bun venit în programul „Hear My Voice”!

Suntem un grup de 5 tineri din casele de tip familial din comuna Teaca, iar „Hear My Voice” este un program creat pentru noi... și pentru voi, tinerii cu vârste între 13 și 20 de ani din aceeași instituție.

Timp de 6 luni vom participa împreună la 10 ateliere în care vom învăța cum să ne cunoaștem drepturile, cum să ne facem vocea auzită și cum să ne implicăm în comunitate.

Știm din proprie experiență cât de greu poate fi, uneori, să ne simțim înțeleși sau acceptați. Ne-am confruntat cu prejudecăți și cu provocări care ne-au făcut să ne punem întrebări despre cine suntem și ce putem face.

Tocmai de aceea acest program ne oferă șansa să învățăm cum să comunicăm mai bine, cum să ne susținem punctul de vedere și cum să începem un dialog cu cei care iau decizii în comunitate.

Prin activități interactive, jocuri și discuții reale, învățăm să avem încredere în noi și unii în alții. Ne descoperim vocea și învățăm cum să o folosim pentru a aduce schimbare acolo unde contează.

„Hear My Voice” este o oportunitate de a crește împreună.

Suntem pregătiți. Hai să ne facem auziți!



Ce dobândim

- Ne înțelegem mai bine drepturile și cum putem să le exercităm
- Descoperim canale prin care putem fi auziți și respectați
- Ne dezvoltăm:
 - Abilitățile sociale
 - Capacitatea de a ne exprima clar și cu încredere
- Ne simțim incluși în societate și parte din comunitate
- Cum să avem interacțiuni pozitive cu administrația publică, de la nivel local până la național
- Ne crește încrederea că vocea noastră contează
- Începem să ne simțim parte din Uniunea Europeană - o comunitate mai mare
- Ne pregătim să fim cetățeni activi, informați și responsabili

Tematica atelierelor

Aprilie	Atelier legislativ 1
Aprilie	Atelier legislativ 2
Mai	Atelier de redactare scriptica si digitala a actelor oficiale 1
Mai	Atelier de redactare scriptica si digitala a actelor oficiale 2
Iunie	Atelier de comunicare, dialog, dezbatere publica si public speaking prin teatru si arta vorbirii 1
Iunie	Atelier de comunicare, dialog, dezbatere publica si public speaking prin teatru si arta vorbirii 2
Iulie	Atelier de comunicare, dialog, dezbatere publica si public speaking prin teatru si arta vorbirii 3
Iulie	Atelier de comunicare, dialog, dezbatere publica si public speaking prin teatru si arta vorbirii 4
August	Atelier de comunicare, dialog, dezbatere publica si public speaking prin teatru si arta vorbirii 5
August	Atelier de comunicare, dialog, dezbatere publica si public speaking prin teatru si arta vorbirii 6



Ateliere legislative

Ce vom învăța în atelierele legislative:

- Care sunt drepturile fundamentale garantate de Constituție
- Ce drepturi avem ca tineri sub 18 ani, dar și ce obligații sunt prevăzute de lege
- Ce instituții ale statului există și ce roluri au în viața cetățenilor
- Ce înseamnă activitatea civică și cum ne putem implica social
- Ce sunt actele și documentele importante, cum arată și de ce sunt necesare
- Sesiune de întrebări și răspunsuri

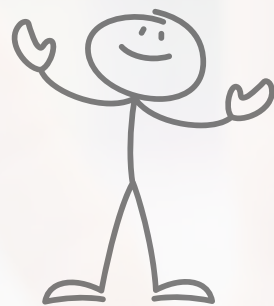


Ateliere de redactare scriptică și digitală

În cadrul atelierelor de redactare scriptică și digitală a actelor oficiale vom învăța cum să redactăm corect și clar documente importante, atât în format scris, cât și digital. Aceste abilități ne vor ajuta să ne exprimăm punctul de vedere în mod oficial și să interacționăm eficient cu instituțiile.

Documente pe care le vom exersa:

- O cerere tip
- Un contract-cadru
- O solicitare de audiență
- Un memoriu
- O plângere
- O reclamație
- O declarație
- O evaluare a serviciilor
- Un CV (Curriculum Vitae)
- O adeverință
- Un ghid legislativ (personalizat sau adaptat pentru uz propriu)



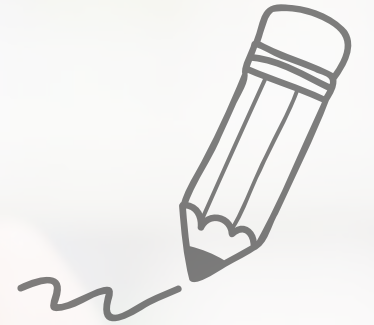
Ateliere de comunicare, dialog, dezbatere publică și public speaking

În atelierele de comunicare, dialog, dezbatere publică și public speaking prin teatru și arta vorbirii vom descoperi cum să ne exprimăm mai clar, mai convingător și cu încredere în fața celorlalți. Prin exerciții practice, jocuri de rol și tehnici teatrale, ne vom îmbunătăți comunicarea și vom învăța cum să ne facem vocea auzită în mod eficient și respectuos.

Teme abordate:

- Tehnici și mijloace de comunicare eficiente
- Comunicarea nonverbală și limbajul trupului
- Ținuta și prezentarea personală
- Caracteristicile dialogului constructiv
- Dezbaterea publică - reguli și structură
- Arta de a vorbi în public - cum să ne controlăm emoțiile și cum să captăm atenția
- Construirea unui discurs clar și convingător
- Construirea unei argumentații logice și bine susținute
- Realizarea unei expuneri publice - structură, ton, impact
- Dezbaterea civică și legislativă - cum participăm activ și informat

Dosarul participantului



Fiecare participant va avea un dosar mixt care combină materiale în format fizic cu resurse și documente digitale. Acest dosar reflectă implicarea, învățarea și exprimarea fiecărui tânăr în cadrul proiectului.

- Fișe de atelier: drepturi și obligații, instituții, implicare civică
- Ghid legislativ
- Linkuri către legi importante (ex: Constituția României, Legea tinerilor, Codul civil – secțiuni relevante)
- Materiale informative folosite la ateliere (PDF-uri, prezentări, articole)
- Scurte clipuri video educaționale (unde este cazul)
- Documentele redactate
- Template-uri utile salvate în format Word (pentru uz ulterior)
- Fișe cu tehnici de comunicare și feedback personal
- Un discurs sau o expunere redactată
- Reflecții scrise despre exprimarea în public și participarea la dezbateri

Acord de participare



A fi implicat(ă) în acest proiect înseamnă că ești de acord să:

- participi activ - să iei parte la toate cele 10 ateliere, să contribui la discuții, activități și munca în echipă
- îți exprimi părerea și să asculți cu deschidere opiniile celorlalți
- ajuți la promovarea proiectului prin scurte texte, fotografii sau postări pe rețelele sociale personale sau ale organizației (cu sprijin, dacă este nevoie)
- tratezi cu respect toți participanții, facilitatorii și membrii comunității
- respecti programul activităților, să fii punctual(ă) și să urmezi regulile de grup
- încurajezi colegii și să oferi ajutor atunci când este nevoie
- completezi toate formularele de evaluare și să ne ajuți să îmbunătățim proiectul prin opinia ta sinceră
- îți gestionezi dosarul de participant și să parcurgi materialele suplimentare menționate în cadrul atelierelor.

Prin participarea la proiectul „Hear My Voice” îți asumi rolul de a crește împreună cu ceilalți tineri, de a-ți folosi vocea pentru a aduce schimbare și de a-ți reprezenta comunitatea cu demnitate și respect.

Vocea ta se face auzită!



După cele 10 ateliere interactive, vei participa la o **dezbatere publică** reală, alături de colegii tăi și reprezentanți ai administrației locale. Aici vei putea folosi tot ce ai învățat: cum să te exprimi, cum să argumentezi și cum să ieși atitudine în mod respectuos.

Vei avea ocazia să:

- prezinți idei despre cum putem schimba lucruri în comunitate
- îți susții punctul de vedere în fața autorităților
- arăți că vocea ta contează.

Tot procesul este construit pas cu pas prin jocuri, teatru, muncă în echipă și exerciții de comunicare.

Certificarea participării - Youthpass

Youthpass

La finalul programului „Hear My Voice” fiecare participant va primi **un certificat Youthpass** - un document european care recunoaște ce ai învățat pe parcursul proiectului, atât prin activități non-formale, cât și prin implicarea personală.

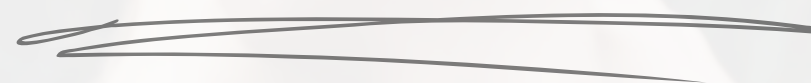
Acest certificat reflectă abilitățile pe care le-ai dobândit: de la redactarea de documente oficiale, până la vorbitul în public, dialogul cu autoritățile sau lucrul în echipă.

Youthpass-ul este un avantaj real pentru viitorul tău educațional sau profesional - îl poți adăuga la dosarul tău pentru liceu, facultate, burse, voluntariat sau chiar pentru angajare.

Prin el, munca ta din proiect capătă formă oficială și este recunoscută la nivel european.



Pregătește-te să-ți faci vocea auzită!
Ne întâlnim în curând!



asociatiaTAO.ro
contact@asociatiatao.ro
facebook.com/asociatiatao



Finanțat de
Uniunea Europeană

